

Bulletin de réservation

Renvoyer ces deux pages signées
Et accompagnées de l'acompte à :

cath.manchon@sfr.fr
tel : 06.29.60.22.62

Equilibre et Performance
Catherine Manchon
32 Route de « Sur les champs »
39310 Lajoux

N° Siret : 48091844000029
Code APE : 9312Z

Mois du stage : **Date du stage**.....

Vos coordonnées

Mr. Mme Nom : Prénom :

Année de naissance :

Adresse :

Code postal : Ville : Pays :

Email :

Tél : Tél portable :

Renseignements / préparation du stage

Vous venez : en voiture en train (Bellegarde)

Vous pratiquez :

la marche à pied occasionnellement 1/mois plus souvent

la raquette à neige

une autre activité sportive :

Aptitude santé

Je soussigné(e), M. Mme. certifie que mon bilan de santé ne comporte pas de contre-indication à la pratique du Stretching (étirements-posture-respiration) et à la randonnée.

Date :

Signature :

Nom : **Prénom :**

Mode de réservation

Pour réserver, vous renvoyez :

1. ce **bulletin de réservation** composé de 2 pages daté et signé sur les 2 bas de page
2. un chèque d'acompte de **120 €** à l'ordre de : Catherine Manchon

Après réception de votre acompte, vous recevrez :

1. une confirmation d'inscription
2. votre décompte
3. une fiche « programme du stage »
4. une fiche « La bonne valise »

L'hébergement

A Chaque stage nous vous proposons un hébergement en pension complète. Les chambres retenues sont en priorité des chambres TWIN, 2 personnes avec salle d'eau.

Si disponible, vous pouvez réserver une chambre solo, avec supplément (+ 110 € pour 2018)

Les prix hébergement sont définis par le gîte *La Maison des Inuits*. Les prestations et conditions d'hébergement restent sous leur responsabilité. Nous vous invitons à les consulter sur <https://www.gite-jura-inuits.com/fr> ou par email lamaisondesinuits@gmail.com ou 07 82 28 66 11 Virginie

Pour faciliter l'organisation de votre séjour, autorisez-vous Equilibre et Performance à réserver en votre nom un hébergement en pension complète 6 jours/6 nuits au Centre d'Accueil du stage ?

Oui **Non**

Le solde

Durant le stage vous réglez :

1. **le solde du stage Activités Evasion Forme** (cours de stretching et randos appliquées), chèque à l'ordre de : Catherine Manchon
2. **le montant total de la pension***, chèque à l'ordre de l'hébergeur *La maison des Inuits*

Conditions :

1/ L'inscription devient effective à réception de l'acompte, sous réserve de places disponibles.

2/ En cas de séjour annulé à moins de 3 semaines du stage et sans justificatif, l'acompte reste acquis à Equilibre et Performance.

3/ Si pour quelque raison que ce soit, Equilibre et Performance doit annuler ou interrompre un stage, les sommes perçues seront intégralement remboursées (stage complètement annulé) ou remboursées au prorata des jours de stages effectués (stage interrompu).

Vous avez découvert les stages Evasion Forme :

- A partir du site www.equilibreetperformance.fr via un moteur de recherche internet
- A partir du blog www.randostretching.com Par bouche à oreilles
- Autre :

J'ai pris connaissance des conditions de stage, des modalités de paiement et de réservation et je les accepte.

Date :

Signature :