CALM MÉLANGE RELAXANT

Bien-être et tranquillité. Ce mélange est essentiel pour la détente et favorise un sommeil réparateur.
Il aide à réduire l'irritabilité et la frustration tout en vous aidant à vous sentir plus à la terre et à la paix

INGRÉDIENTS D'IMPACT
Empereur: Lavande
Ministre: Néroli
Assistant: Valériane
Messager: Rose de Damas
INGRÉDIENTS DE SOUTIEN
Bergamote Marjolaine Vanille Orange Feuille de Mélisse Rose de Géranium Vétiver Noix de Coco Camomille Romaine

HUMEUR: Anxiété Calmant Insomnie ou Sommeil agité.
Stress, angoisses, concentration ; arrêt du tabac, période de régime
UTILSATION SUPPLÉMENTAIRE: Grincement des dents

ICE MÉLANGE RÉCONFORTANT

Pour tous vos maux et douleurs, musculaires et articulaires. Ice soulage les tensions et aussi augmente la clarté mentale.

INGRÉDIENTS D'IMPACT
Empereur: Bouleau
Ministre: Menthe Poivrée
Assistant: Gaulthérie
Messager: Camphre Blanc
INGRÉDIENTS DE SOUTIEN
Hélichryse Cyprès Gingembre Eucalyptus Camomille Allemande Citronnelle Ravensara Élémi Poivre Noir

DOULEUR ET INCONFORT: Douleur et Raideur des articulations Mal de Dos Maux de Tête et Migraine Douleur Musculaire
RESPIRATOIRE: Toux Sinus
HUMEUR: ConcentraHon Vivacité d'esprit
AUTRES: Bouffées de Chaleur

SENTRY MÉLANGE DÉFENSIF

Les gemmes se cachent partout … Sentry est un nettoyant naturel. Il diffuse aussi un sentiment de vigilance en réduisant la fatigue mentale

INGRÉDIENTS D'IMPACT
Empereur: Clou de Girofle
Ministre: Ravensara
Assistant: Cannelle
Messager: Tea Tree
INGRÉDIENTS DE SOUTIEN
Orange Sanguine Camomille Allemande Sauge Sclarée Citron
Eucalyptus Citronnelle Ravensara Pamplemousse Rose

CONDITION DE LA PEAU: Antifongiques Herpès Buccal Zona
DOULEUR ET INCONFORT: Infection d'oreilles Maux de Tête Mal de Dents
RESPIRATOIRE: Pollution de l'air Sinus Maux de Gorge
RHUME ET GRIPPE: Système immunitaire Influenza
AUTRES: Poux Maux de Ventre Détoxification Antibactérien

ESCAPE MÉLANGE APAISANT

Escape a été spécialement formulé pour élever les esprits et aider à soulager les tensions et maux de tête. Il soulage les douleurs, procure un sentiment de paix. Il libère la respiration lorsque vous vous sentez oppréssé.

INGRÉDIENTS D'IMPACT
Empereur: Hélichryse
Ministre: Camomille Romaine
Assistant: Menthe Verte
Messager: Encens
INGRÉDIENTS DE SOUTIEN
Lavande Cardamome Patchouli Menthe Poivrée Eucalyptus

CONDITION DE LA PEAU: Brûlure Herpès Buccal ÉrupHons et IrritaHons cutanées Zona
DOULEUR ET INCONFORT: Infection oreilles Maux de Tête

Douleurs musculaires, tension, maux de tête stress

note d'Aliette ESCAPE – UN CONCENTRE DE SERENITE

En cette belle journée d'été indien parlons un peu de la formidable synergie Escape une de mes préférées et de l'incontournable Hélichryse ou IMMORTELLE qui ne meure jamais même cueillie cette fleur ne se fane pas et possède de nombreuses propriétés :
L'hélichryse appartient à la famille des astéracées. Il en existe plus de trois cents espèces herbacées ou arbustives. Les fleurs jaunes se dessèchent en gardant longtemps un bel aspect, ce qui vaut à l'hélichryse son nom associant le soleil (hélios) à l'or (chrysos). Elle est présente sur tout le pourtour méditerranéen notamment en Espagne, en Italie et en Corse.

L'odeur intense et enivrante, entre le foin et le miel, est caractéristique du maquis corse.

L'huile essentielle d'hélichryse est le plus puissant anti-hématome connu. Assurant la santé et la beauté de la peau, elle soigne ceux et celles qui veulent faire disparaître plus vite les traces de la chirurgie, réparatrice ou esthétique, la couperose, les crevasses. Elle régularise les troubles de la circulation (phlébites, varices et hémorroïdes). Aussi efficace contre les bleus de l'âme que contre ceux du corps, elle aide à venir à bout du ressentiment et de la colère.
Ses indications traditionnelles sont : hématome, phlébite, œdèmes, varicosités, couperose, bronchite, rhinopharyngite, rhumatismes, arthrite, polyarthrite, , cirrhose, hyper-cholestérolémie.

L'hélichryse fournit une huile essentielle exceptionnelle, superbe, rare, précieuse... L'essayer, c'est l'adopter tant son efficacité est rapide et surprenante. Ses propriétés anticoagulantes et fluidifiantes sanguines opèrent des miracles dans les problèmes cardio-vasculaires.

Elle est la preuve de l'action remarquable de l'aromathérapie pour les sceptiques .
Ne pas utiliser : chez la femme enceinte ou allaitante, chez l'enfant en dessous de six ans

Comment l'utiliser ?
Exclusivement en onction, diluée dans de l'huile végétale au regard de l'organe concerné.

Dans la synergie ESCAPE l'immortelle (Helichryse) est associé à la camomille romaine connue pour ses vertus calmantes, à l'HE d'Encens aux propriétés expectorantes, cicatrisantes, anti dépressives mais aussi immunostimulantes et à la menthe poivrée qui soulage les migraines et nausées, démangeaisons et calme les douleurs.
ESCAPE est idéale pour augmenter le CHI (l'énergie vitale) en cette période automnale où la luminosité commence à baisser.

HUILE DE NOIX DE COCO FRACTIONNÉE
COMPAGNON PARFAIT POUR LES HUILES ESSENTIELLES PRIIME

Le fractionnement se réfère au processus de séparation des huiles de la noix de coco entière. La séparation se fait par couche de refroidissement. Méthode similaire à la crème montée au sommet du lait entier.
Le fractionnement et la séparation produisent une huile ultra légère qui peut-être utilisée comme crème hydratante, supplément alimentaire, huile de massage, une huile de support non grasse qui ne tâche pas.
Facilement absorbée par la peau, les cheveux et le système digestif.

Vous trouverez ces compléments alimentaires sur ma boutique gamme PRIIME de la liste qui s'ouvre
https://shop.ariix.com/OnlineServices/shopNg/index?listType=C&sponsorId=5553246
Copier et coller ce lien dans la barre de votre navigateur s'il ne s'ouvre pas directement.

GUIDE PRATIQUE

Conditions de la Peau

Antifongique **SENTRY** Diluer 2-3 gouttes dans 1 c. à soupe de Noix de Coco Fractionnée et appliquer sur la région affectée.

Brûlure **ESCAPE** Pour brûlure mineure. Vous pouvez appliquer directement ou diluer avec la Noix de Coco Fractionnée. Pour brûlure sérieuse. Mélanger 5 gouttes dans 4oz d'eau dans un vaporisateur d'eau et appliquer toutes les heures pendant les premières 24 heures. Continuer à vaporiser le mélange sur la brûlure pour soulager l'inconfort et minimiser les cicatrices. Pour brûlures sévères. Consulter un médecin.

Herpès buccal **ESCAPE, CALM** ou **SENTRY** Pour soulager la douleur et l'irritation. Placer une goutte de SENTRY directement sur la lésion ou frotter 2-3 gouttes de CALM ou ESCAPE sur la plante de vos pieds 3 fois par jour.

Éruptions et Irritations cutanées **ESCAPE** Pour soulager les éruptions cutanées légères et les irritations de la peau. Diluer 2- 3 gouttes dans 1 c. à soupe de Noix de Coco Fractionnée et appliquer sur la région affectée.

Zona **ESCAPE** ou **SENTRY** Frotter 2-3 gouttes de SENTRY sur la plante de vos pieds 3 fois par jour ou diluer 3-5 gouttes avec 1 c. à soupe de Noix de Coco Fractionnée et appliquer sur la région affectée. Si votre peau est sensible, utiliser ESCAPE comme alternative.

Système Immunitaire

SENTRY Pour aider à soutenir le système immunitaire. Mettre 1-2 gouttes de SENTRY dans un verre d'eau et boire. Vous pouvez également frotter 2-3 gouttes sur la plante de vos pieds.

Influenza **SENTRY** Pour aider à raccourcir la durée du rhume et de la grippe. Mettre 1-2 gouttes dans un verre d'eau et boire. Vous pouvez également frotter 2-3 gouttes sur la plante de vos pieds et répéter 3 fois par jour.

Douleur et Inconfort

Douleur et Raideur articulaires **ICE** Pour soulagement temporaire. Appliquer directement ou diluer avec la Noix de Coco Fractionnée et appliquer sur la région affectée. Vous pouvez également appliquer une compresse chaude pour améliorer l'absorption.

Mal de Dos **ICE** Pour soulagement temporaire. Appliquer directement ou diluer avec la Noix de Coco Fractionnée et appliquer sur la région affectée. Vous pouvez également appliquer une compresse chaude pour améliorer l'absorption.

Infection Oreille **SENTRY** ou **ESCAPE** Pour soulager la douleur et l'inconfort. Appliquer 1-2 gouttes de SENTRY ou ESCAPE sur une boule de coton et placer dans l'ouverture de l'oreille (ne pas pousser dans le canal de l'oreille). Ne jamais appliquer les huiles directement dans l'oreille. Vous pouvez placer une goutte derrière l'oreille comme alternative.

Maux de Tête **SENTRY, ICE et/ou ESCAPE**

Pour soulagement temporaire. Frotter 1-2 gouttes de SENTRY, ICE ou ESCAPE sur votre front, les tempes et votre nuque.

Douleur Musculaire **ICE** Pour soulagement temporaire des maux et douleurs. Diluer 3-5 gouttes dans 1 c. à table de Noix de Coco Fractionné et masser la région affectée.

Mal de Dents **SENTRY** Pour soulager la douleur et l'inconfort. Diluer 2 gouttes de SENTRY dans 1 c. à table de Noix de Coco Fractionnée mettre dans la bouche sans avaler pour 10 minutes.

Respiratoire et congestion

Pollution Environnante **SENTRY** Diffuser l'huile Essentielle avec un diffuseur automatique. Vous pouvez également mettre 2-3 gouttes sur un mouchoir, couvrir votre nez et inspirer.

Allergies **ESCAPE** Diffuser l'huile Essentielle avec un diffuseur automatique. Vous pouvez également diluer 2-3 gouttes dans 1 c. à soupe de Noix de Coco Fractionnée et appliquer sur la poitrine pour aider à ouvrir les voies respiratoires.

Toux **ICE** ou **ESCAPE** Appliquer 1-2 gouttes de ICE ou ESCAPE dans la paume de vos mains et frotter ensemble, couvrez votre nez et respirez. Vous pouvez également diffuser l'huile Essentielle avec un diffuseur automatique pour vous aider à dormir. Et pour la congestion, diluer 2-3 gouttes dans 1 c. à soupe de Noix de Coco Fractionnée et appliquer sur la poitrine et le dos.

Sinus **SENTRY, ICE ou ESCAPE** Appliquer 1-2 gouttes de SENTRY, ICE ou ESCAPE sur la paume de vos mains et frotter ensemble, couvrez votre nez et respirez. Vous pouvez également diffuser l'huile Essentielle avec un diffuseur automatique pour vous aider à dormir. Et pour la congestion, diluer 2-3 gouttes dans 1 c. à soupe de Noix de Coco Fractionnée et appliquer sur la poitrine et le dos.

Maux de Gorge **SENTRY** Pour soulagement temporaire. Ajouter 1-2 gouttes dans un verre d'eau. Gargariser et avaler par la suite. Vous pouvez également frotter 2-3 gouttes sur la plante de vos pieds.

Relié à L'humeur

Anxiété **CALM** ou **ESCAPE** Appliquer 1-2 gouttes de CALM ou ESCAPE dans la paume de vos mains et frotter ensemble, couvrez votre nez et respirez. Vous pouvez également diffuser l'huile Essentielle avec un diffuseur automatique ou inspirer directement de la bouteille.

Calmant **CALM** Appliquer 1-2 gouttes de CALM ou ESCAPE dans la paume de vos mains et frotter ensemble, couvrez votre nez et respirez. Vous pouvez également diffuser l'huile Essentielle avec un diffuseur automatique.

Focus **ICE** Appliquer 1-2 gouttes de CALM ou ESCAPE dans la paume de vos mains et frotter ensemble, couvrez votre nez et respirez. Vous pouvez également diffuser l'huile Essentielle avec un diffuseur automatique ou inspirer directement de la bouteille.

Insomnie **CALM** Diffuser l'huile Essentielle avec un diffuseur automatique. Vous pouvez également déposer 1-2 gouttes sur un mouchoir et mettre à l'intérieur de la taie d'oreiller.

Vivacité d'Esprit **ICE** Appliquer 1-2 gouttes de ICE dans la paume de vos mains et frotter ensemble, couvrez votre nez et respirez. Vous pouvez également diffuser l'huile Essentielle avec un diffuseur automatique.

Bonne Humeur **ESCAPE** Appliquer 1-2 gouttes de ESCAPE dans la paume de vos mains et frotter ensemble, couvrez votre nez et respirez. Vous pouvez également diffuser l'huile Essentielle avec un diffuseur automatique. Ou encore, diluer 3-5 gouttes dans 1 c. à soupe de Noix de Coco Fractionnée et masser votre corps.

Utilisation Supplémentaires

Antibactérien **SENTRY** Mettre 3-4 gouttes dans un verre d'eau et boire. Répéter 3 fois par jour. Vous pouvez également frotter 2-3 gouttes sur la plante de vos pieds ou encore diluer dans 1 c. à soupe de Noix de Coco Fractionnée sur la zone infectée.

Détoxification **SENTRY** ou **ICE** Appliquer 1-2 gouttes de CALM ou ESCAPE dans la paume de vos mains et frotter ensemble, couvrez votre nez et respirez. Vous pouvez également diffuser l'huile Essentielle avec un diffuseur automatique ou encore diluer dans 1 c. à soupe de Noix de Coco Fractionnée et appliquer sur la zone abdominale et sur la plante de vos pieds.

Maux de Ventre **SENTRY** Mettre 3-4 gouttes dans un verre d'eau et boire. Vous pouvez également déposer 1 goutte de SENTRY sous la langue et 1 goutte sur chaque plante de pied.

Bouffée de Chaleur **ICE** Frotter 2-3 gouttes sur le derrière de votre cou et sur votre nuque.

Poux **ESCAPE** ou **SENTRY** Diluer 3 gouttes de ESCAPE ou SENTRY dans 1 c. à soupe de Noix de Coco Fractionnée. Appliquer sur le cuir chevelu et cheveux. Laisser agir durant la nuit. Pour un vaporisateur préventif. Mélanger 10 gouttes au choix dans un vaporisateur de 4 oz rempli d'eau.

Grincement des Dents **CALM** ou **ESCAPE** Pour apaiser la douleur. Appliquer 1-2 gouttes sur la ligne de la mâchoire avant le couché.